



## Bizigune

### Nesken eta mutilen adierazpen gunea

4 eta 8 urte bitarteko haurrak plastikoki, fisikoki eta emozionalki adierazteko gidatutako tailerrak.

Musika, artea eta yoga bezalako tailerrak egingo ditugu.

#### Musika

Erritmo eta melodia ezberdinak arakatu ahal izango dituzten musika-jolasak egingo ditugu.

Haurrei abesteko, dantzatzeko eta instrumentuak jotzeko uneak eskainiko zaizkie.

Musika txikitatik ikasteak kontzentrazio-gaitasuna, memoria, koordinazio- eta psikomotrizitatea eta trebetasun linguistikoak hobetzen ditu, komunikazio-gaitasuna eskuratzen eta irudimena suspertzen duten bitartean. Erantzukizunaren zentzua areagotzen du eta bere bizitzan konstanteago bihurtzen ditu.

Parte-hartze aktiboak haurren konfiantza, adierazpena eta sormena garatzen laguntzen du.

#### Arte

Hainbat pertsonaiaren artelanak irudikatuko dituzte teknika desberdinak erabiliz.

Artea haurrei onura asko ematen dizkien adierazpen modu bat da, eta horien artean honako hauek nabarmendu ditzakegu:

1. Komunikazioa hobetu. Pintura, adibidez, besteekin eta norbere buruarekin komunikatzeko modu bikaina bihur daiteke. Neska-mutil gazteei, batez ere, errazagoa zaie ideia bat marraztea hitzez adieraztea baino.
2. Autoestimua handitu. Neska-mutilek margolanak, eskulturak, marrazkiak egin ditzakete edo antzerkia edo dantza egin, adibidez. Ekintza hauek guztiek beteta sentitzen eta lanaren emaitza ikusten lagunduko diete. Autoestimua indartzea ezinbestekoa da ondo sentitzeko eta modu osasuntsuan garatzeko.

3. Sormena bultzatzea. Artean ardaztutako haurrentzako jarduerak haien sormenerako eta irudimenerako bultzada bat dira.
4. Norberaren irizpideak eratzea. Neska-mutilek beren irizpide propioa osa dezakete gustatzen zaienari eta ez zaienari buruz eta zenbait egileren lanari buruz.
5. Kontzentrazioa handitu. Marrazki bat edo margo bat sortzea kontzentrazioa eskatzen duten jarduerak dira eta kontzentrazio horrek mesede egingo die hurrei haien egungo eta etorkizuneko bizitzako esparru guztietan.
6. Koordinazioan laguntzen du. Margolan edo marrazki bat egiteko, adibidez, haurren motrizitatearen alde egiten duen esku-begi koordinazioa behar da.
7. Historiaren ezagutza. Neska-mutilek artea ikasten dutenean, haien iragana eta egon ziren arte-adierazpen guztiak deskubritzen dituzte, honek historiarekiko interesa pizten laguntzen die.
8. Balioak ikastea. Neska-mutientzako arteak esfortzua edo dedikazioa bezalako baloreak ikasten laguntzen die, haien bizitzako beste alderdi batzuk aberastu ditzaketenak.
9. Zentzumenen erabilera. Artearekin bereziki garatu daitezken bi zentzumen ere badira: ukimena eta ikusmena. Adierazpen artistikoarekiko interesa sustatzeko, eskulturak edo margolanak haien eskuekin egitera bultzatuko ditugu. Pintura edo lokatzaren ukitua nabaritutako dute, eta ondo pasatuko dute.

## Yoga

Yogarekin lotutako praktikak modu dinamiko eta dibertigarri batean aurkeztuko ditugu.

Horrek erlaxatzen ikasten lagunduko die, antsietate-maila murrizten, norberaren gorputzaz jabetzen hasteko eta ikasteko, arreta, pertzepzio eta oroimen gaitasuna garatzen lagunduko die.

**Astelehenero 18.30-19.30**  
**(10€ haurrak)**

 [www.maitasuneskolak.com](http://www.maitasuneskolak.com)

 **Informazio gehiago eta erreserbak** jasotzeko, jar zaitez gurekin harremanetan **617 62 43 16** telefonoan



## “Bizigune”

# Espacio de expresión para niños y niñas

Talleres dirigidos a niñ@s de 4 a 8 años

Espacio donde podrán expresarse plástica, corporal y emocionalmente.  
Realizaremos talleres como música, arte y yoga.

### Música

Realizaremos juegos musicales en los que puedan explorar diferentes ritmos y melodías.  
Se les proporcionará momentos para que los niños canten, bailen y toquen instrumentos.

Aprender música desde edades tempranas, mejora su capacidad de concentración, memoria, coordinación y psicomotricidad, habilidades lingüísticas, a la vez que adquieren habilidades comunicativas y estimulan su imaginación; también incrementa el sentido de la responsabilidad y les hace más constantes en su vida.

La participación activa ayuda a desarrollar la confianza, la propia expresión y la creatividad de los menores.

### Arte

Entre otras, representarán obras de arte de diversos personajes mediante diferentes técnicas .

El arte es una forma de expresión que aporta muchos beneficios a los niños y niñas, entre los que podemos destacar los siguientes:

1. **Mejora de la comunicación.** La pintura, por ejemplo, puede convertirse en una excelente forma de comunicarse con los demás y con uno mismo. A los niños y niñas pequeños, sobre todo, les resulta más sencillo dibujar una idea que expresarla con palabras.
2. **Aumento de la autoestima.** Los niños y niñas pueden elaborar pinturas, esculturas, dibujos o hacer teatro o danza, por ejemplo. Todas estas actividades les ayudarán a sentirse realizados y a ver el resultado de su trabajo. El refuerzo de su autoestima es fundamental para que se sientan bien y se desarrollen de forma sana.
3. **Impulso de la creatividad.** Las actividades infantiles enfocadas en el arte son un impulso para su creatividad e imaginación.
4. **Formación de su propio criterio.** Los niños y niñas pueden ir formando un criterio propio sobre lo que les gusta y lo que no y sobre la obra de determinados autores.

5. **Incremento de la concentración.** Crear un dibujo o pintar, son actividades que requieren concentración y esa concentración beneficiará a los niños en todos los ámbitos de su vida presente y futura.
6. **Ayuda a la coordinación.** Elaborar una pintura o un dibujo, por ejemplo, requiere una coordinación mano-ojo que favorece la motricidad de los niños y niñas.
7. **Conocimiento de la historia.** Cuando los niños y niñas estudian arte, descubren su pasado y las expresiones artísticas que existían, ésto les ayuda a conocer la historia y a tener interés por ella.
8. **Aprendizaje de valores.** El arte para niños y niñas ayuda a que aprendan valores como el esfuerzo o la dedicación, que podrán enriquecer otros aspectos de su vida.
9. **Uso de los sentidos.** Hay tres sentidos que se pueden desarrollar especialmente en los niños y niñas con el arte: el tacto, la vista y el olfato. Para poder fomentar el interés por la expresión artística, les animaremos a que hagan esculturas o cuadros con sus propias manos. Notarán el tacto de la pintura o del barro, y se divertirán.

### Yoga

Introduciremos prácticas relacionadas con el yoga de una manera dinámica y divertida.

Ésto les ayudará a aprender a relajarse, reducir sus niveles de ansiedad, a que comiencen a ser conscientes de su propio cuerpo y aumenten su capacidad de aprendizaje, atención, percepción y memoria.

Lunes de 18.30h-19.30h  
(10€ niño)

 [www.maitasuneskolak.com](http://www.maitasuneskolak.com)

 **Para más información y reservas, contáctanos al 617 62 43 16**